

# Efterbehandling

## Såret bør lades i ro

Undgå al berøring med fingre, lommetørklæder eller lignende. Undgå ligeledes at "suge" såret.

## Tandbørstning

Bør undlades i det opererede område, men bør foretages forsigtigt på de andre tænder.

## Klorhexidin Mundskyllevæske

Morgen og aften. Undgå skylning på operationsdagen. Man skal ikke skylle én time før og efter tandbørstning. Man kan ofte se et hvidligt område ved operationssåret. Dette er ikke betændelse, men begyndende sårheling.

## Smertes

Kan forekomme de første dage. Tag smertestillende tabletter efter behov.

## Hævelse

Forekommer ofte efter operationen og kan holde sig i 2-3 dage. Denne hævelse er ikke udtryk for betændelse og forsvinder igen. Hævelsen formindskes ved at der lægges koldt omslag (ispose) på kinden af og til den første dag.

## Spisning

Den første dag bør indskrænkes til flydende, kold kost – de følgende dage blød kost.

## Blødning

Kan forekomme moderat den første dag. Hold hovedet højt, læg en ekstra pude under hovedet om natten. Undgå større anstrengelser. Ved kraftigere blødning kan man – med omhyggeligt renskede fingre – anbringe en gaze-tampon eller et rent stoflommestørklæde på såret. Hold hovedet højt og munden lukket ½ time og læg et koldt omslag (ispose) på kinden. Hjælper dette ikke, gentages behandlingen.

## Rygning

Bemærk at tobaksrygning nedsætter sårhelingen. Tobaksrygning bør begrænses til et minimum i helingsperioden.

Ved akut brug for hjælp bedes De ringe til klinikken på 33 14 83 86.

Uden for konsultationstid:

24 63 89 49 (Vibe Rud)

23 72 25 99 (Thomas Foldberg)

28 49 50 31 (Alis Thorup)

Husk at bestille tid til efterbehandling/trådfjernelse:

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_