

Efter operationen

Tag det roligt

Prøv at holde området i munden i ro. Undgå at røre med fingrene i det opererede område. Du må heller ikke lave sugende bevægelser (som ved at drikke med sugerør eller skylle kraftigt). Det er helt normalt at se et hvidligt område ved såret – det er ikke betændelse, men begyndende heling.

Tandbørstning

Undgå at børste i det område, hvor du er blevet opereret de første par dage. Det er stadig vigtigt, at du ellers børster dine tænder, som du plejer bare med lidt ekstra forsigtighed.

Sårrens

Fra dagen efter operationen, og indtil trådene er fjernet, anbefaler vi, at du morgen og aften skyller munden med klorhexidin mundskyl. Det hjælper med at holde området rent. Husk at vente mindst én time mellem tandbørstning og mundskyl – ellers virker skylningen ikke optimalt.

Hævelse

Mange oplever hævelse i kinden efter operationen. Det er ikke tegn på betændelse og forsvinder typisk af sig selv efter 2–3 dage. Du kan mindske hævelsen ved at lægge en ispose på kinden af og til den første dag.

Smerter

Det er helt normalt med ømhed og smerter de første dage. Brug smertestillende piller efter behov.

Rygning

Undgå helt at ryge. Tobaksrøg nedsætter kroppens evne til at hele og kan forlænge helingsforløbet markant.

Spisning

På operationsdagen bør du holde dig til kold, flydende kost. De følgende dage kan du spise blød mad

Blødning

Let blødning er normalt den første dag. Hold hovedet højt – gerne med en ekstra pude under hovedet om natten – og undgå fysisk aktivitet. Hvis blødningen bliver kraftig, kan du forsigtigt presse en ren gaze mod såret i 30 minutter, mens du sidder med hovedet højt. Læg gerne en ispose på kinden samtidig. Gentag hvis nødvendigt.

Fjernelse af tråde

Har du fået tråde, anbefaler vi, at du får dem fjernet hos os – det er gratis og hurtigt overstået. Du kan også vælge at få dem fjernet hos din egen tandlæge, men vær opmærksom på, at nogle tandlæger opkræver et honorar for trådfjernelse.

Kontrol

Omkring ét år efter operationen tilbyder vi en opfølgende kontrol for at sikre, at alt ser fint ud og heler som forventet. Kontrollen koster ca. 290 kr.

Ved akut brug for hjælp kan du ringe til klinikken på 33 14 83 86.

Uden for konsultationstid:
24 63 89 49 (Vibe Rud)
23 72 25 99 (Thomas Foldberg)
28 49 50 31 (Alis Thorup)

Husk at bestille tid til efterbehandling/trådfjernelse:

_____ dag den _____ / _____ kl. _____